

DOMOWA ŚCIEŻKA SENSORYCZNA

Miejsce zabawy: dom

Czas trwania: 20 min

Przeznaczenie: psy aktywne i energiczne

Potrzebujesz:

- Duży karton rozłożony na płasko
- Kilka książek (najlepiej grube tomy o jednakowej grubości)
- Wycieraczkę do butów
- Drewniane deski do krojenia
- Koce/poduszki
- Kij od miotły
- Psie smaczki

Wykonanie:

- Uszykuj poszczególne stacje ścieżki.
- Równoważnia – połóż na ziemi poduszkę, a na niej deskę do krojenia.
- Podest – na dwóch książkach o podobnej grubości ułóż deskę.
- Wycieraczka do butów – może być pleciona, gumowa lub imitująca trawę.
- Tyczka – oprzyj na dwóch książkach kij od miotły.
Najlepiej włóż go pomiędzy strony książki, aby kij się nie ruszał.
- Duża płaska poduszka – może być również materacyk z psiego legowiska.
- Koc złożony na czworo.
- Wykonaj z psem rozgrzewkę (5 minut prostych ćwiczeń np. siad, waruj itd.)
- Używając smakołyków, naprowadzaj psa na poszczególne elementy ścieżki.

Wskazówka:

- Nie śpiesz się! Lepiej żeby pies pokonał ścieżkę wolno, ale dokładnie, stąpając po poszczególnych przeszkodach, a nie tylko je omijając.
- Ćwicz w obie strony.
- Taka ścieżka sensoryczna buduje świadomość łap Twojego psa.

Obserwacje z zabawy:

NATURALNA MATA WĘCHOWA

- **Miejsce zabawy:** plener
- **Czas trwania:** 15 min
- **Przeznaczenie:** psy spokojne i wycofane

Potrzebujesz:

- Psie smaczki
- Drzewo o grubej korze

Wykonanie:

- Przygotuj garść smaczków, najlepiej żeby były miękkie i cienkie – wtedy łatwiej będzie je umieścić w zagłębieniu kory.
- Znajdź odpowiednie drzewo – czyli takie, którego kora jest gruba, z dużą liczbą wyżłobień. Im większe objętościowo, tym lepiej.
- Poutykaj smakołyki w szczeliny kory dookoła drzew i na różnych wysokościach. Zarówno nisko, jak i wysoko – ale tak by pies mógł je dosięgnąć stojąc na dwóch łapach. Możesz porzucić trochę przysmaków w koło drzewa.
- Zachęć psiaka do odszukania smaczków.
- Nagradzaj pochwałą za każde odnalezienie przysmaku, ale też za każdą podjętą próbę.

Wskazówka:

- To bardzo prosta, ale zarazem niezwykle atrakcyjna zabawa węchowa dla każdego psa, która urozmaici zwykły spacer i zapewni psu dużo radości.
- Mocno aktywizuje psa do pracy umysłowej, łamie schematy myślowe i dostarcza nowych wyzwań.

Obserwacje z zabawy:

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

BASEN ANTYSTRESOWY

Miejsce zabawy: dom

Czas trwania: 30 min

Przeznaczenie: psy lękliwe i zestresowane

Potrzebujesz:

- Plastikową miskę (jak do prania)
- Stare gazety
- Kawałek celofanu
- Folię aluminiową
- Kilka małych tekturowych pudełek
- Taśmę klejącą
- Garść aromatycznych psich smakołyków

Wykonanie:

- Do pudełek tekturowych wsyp po kilka smakołyków.
- Porwij pojedyncze strony gazety i zwiń każdą stronę w kulkę. Potrzebujesz mniej więcej kilkanaście kulek do wypełnienia dużej miski. Uważaj na zszywki.
- W niektóre zawiniątka z gazety możesz schować smakołyki.
- Urwij kilka kawałków folii aluminiowej i z nich również utwórz piłeczki.
- To samo zrób z celofanem. Prawdopodobnie będziesz potrzebować kawałka taśmy klejącej, aby utworzone kulki utrzymały swój kształt.
- Przełóż wszystko do miski, dosyp luzem kilka smaczków, wymieszaj.

Wskazówka:

- Basen antystresowy to świetna zabawka węchowa zwłaszcza dla psów lękliwych, pozwala psu przełamać strach, oswoić się z różnymi dźwiękami i nabrać pewności siebie.
- Rozrywanie kartoników i wydobywanie z nich przysmaków działa na psa bardzo relaksacyjnie, rozładowuje stres. A dodanie szeleszczących elementów sprawi, że pies oswoja się z różnymi dźwiękami w bezpiecznych warunkach.

.....